

# השומן מחדיר את הסרטן

מחקר בבילינסון: נשים בגיל הפוריות שחלו בעבר בסרטן השד ועלו במשקל מגדילות את הסיכון להישנות המחלה • בגיל הבלות להשמנה אין השפעה על המחלה

לדבריה, האתגר של שמירה על משקל תקין אינו פשוט. "הנושא הזה חשוב כי לא קל לאישה שאובחנה כחולה בסרטן לרדת במשקל, בעיקר כשאנחנו יודעים שחלק מהטייפולים – למשל טיפולים הורמונליים – גורמים אפילו לעלייה במשקל. כולן רוצות לרדת במשקל כל כל הזמן, זה לא תמיד אפשרי, ועכשיו אפשר לדעת אצל מי זה הכרחי ואצל מי לא. בכל מקרה, נשים לא צריכות להרגיש רגשות אשמה אם הן עולות במשקל".

עם זאת, מתברר שהקשר בין השמנה לסרטן השד מורכב ומבלבל. מחקר אחר, שנערך על ידי אוניברסיטת חיפה וחיל הרפואה ופורסם לפני כמה חודשים, גילה שעודף משקל – ואפילו השמנה – בקרב נערות מתבגרות דווקא מפחית את הסיכון שיחלו בסרטן השד עד גיל 45, ואילו תת-משקל מגביר את הסיכון. זאת בהשוואה לנערות במשקל תקין. בישראל, כמו בארצות רבות בעולם, סרטן השד הוא הסרטן השכיח ביותר בקרב נשים. על פי נתוני האגודה למלחמה בסרטן, אצל כמעט אחת מכל אלף נשים מתגלה המחלה מדי שנה. מדובר בכרבע מכלל מקרי הסרטן החדשים המאובחנים מדי שנה בנשים בישראל. כ-15% ממקרי המוות מסרטן בקרב נשים הם כתוצאה ממחלה זו.



גידול של סרטן השד | צילום: שאטרסטוק

## רותם אליזרע

לנשים בגיל הפוריות שהחלימו מוסרטן השד כדאי מאוד לשמור על משקל תקין – כך עולה ממחקר חדש שנערך בבית-החולים בילינסון בשיתוף קבוצת המחקר הארצית של קנדה (NCIC). ד"ר רינת ירושלמי, מנהלת יחידת השד במרכז דוידוף בבית-החולים בילינסון, ופרופ' קארן גלמון מקנדה בחנו כאלפיים מחקרים שעסקו בסרטן שד ועקבו אחר אלפי מטופלות שקיבלו טיפולים כימיים, הורמונליים וביולוגיים לטיפול במחלה. החוקרות הגיעו למסקנה שעלייה במשקל אצל נשים שטופלו והחלימו מסרטן השד מעלה את הסיכון לחזרת המחלה, אולם רק בקרב נשים בגיל הפרייה. בקרב נשים מבוגרות יותר השמנה לא השפיעה על הישנות המחלה. "מאחר שההשמנה מהווה גורם סיכון לחזרה של המחלה", אומרת ד"ר ירושלמי, "חשוב לשמור על תזונה נכונה ולהקפיד על פעילות גופנית. בשנים האחרונות פורסמו מחקרים רבים שעוסקים בקשר בין השמנה לסרטן השד, ואנחנו יודעים מהם שהשמנה עלולה לגרום לסרטן, אבל הפעם החלטנו לבחון בצורה רצינית את הנושא של השמנה לאחר שהגשמים כבר חלו".